

# 第5回 CRAZY ARM 杯

## アームレスリング大会 要項

### ■開催情報

- ・開催日：2026 年 11 月 22 日（日）
- ・受付・検量：9：30～
- ・試合開始：11：00～
- ・会場：須賀川市役所 1F みんなのスクエア（予定）

### ■クラス・階級

【メジャークラス】（※上位3名：アーノルドクラシック出場権）

右腕/左腕 共通

- ・ -70 k g
- ・ -80 k g
- ・ -90 k g
- ・ +90 k g

【マイナークラス】

（※都道府県大会未入賞者限定・初心者 OK！）

- ・ 左右 無差別級

【女性の部】（※上位3名：アーノルドクラシック出場権）

- ・ 左右 無差別級

【小学生の部】

- ・ 無差別級
- ・ 受付：当日 10：00～12：00
- ・ 参加費：無料