

第25回 JAWA四国アームレスリング選手権大会

主催 高知県アームレスリング連盟

共催 愛媛県アームレスリング連盟、香川県アームレスリング連盟、徳島県アームレスリング連盟(50音順)

日時 **令和8年4月12日(日)**

受付・検量 9:00~9:30 開会式 9:40 競技開始 10:00~

会場 **高知県の町立伊野公民館**

〒781-2110 高知県吾川郡いの町3597 TEL 088-893-2012

出場資格 **四国地区在住の競技者(団体問わず)に限る。事前に申込みされた方のみ(当日申込み不可)**
マスターズクラスは大会当日40歳以上とする。
ビギナークラスは各団体大会(全日本・地方大会含む)において3位以上の実績者は参加不可

競技規則 JAWAルール採用。滑り止めは主催者が用意している物を使用して下さい。持込不可

競技方法 ダブルエリミネーション方式

競技クラス	■ [男子レフトハンドの部]	—68キロ級	—78キロ級	無差別級
	■ [男子ライトハンドの部]	—68キロ級	—78キロ級	無差別級
	■ [男子マスターズ(40歳以上)レフトハンドの部]		—78キロ級	無差別級
	■ [男子マスターズ(40歳以上)ライトハンドの部]		—78キロ級	無差別級
	■ [男子ビギナーレフトハンドの部]	—70キロ級	—80キロ級	無差別級
	■ [男子ビギナーライトハンドの部]	—70キロ級	—80キロ級	無差別級
	■ [女子レフトハンドの部]		無差別級	
	■ [女子ライトハンドの部]		無差別級	

※周知事項 **複数階級への参加可能**

※出場者が3名以上いない場合は、そのクラスの競技を行いません。

※前日検量はございません。当日検量のみ。服を着た状態で+2.0kgまでOKとします。

服装 上半身は肘が出る服装(Tシャツ、タンクトップなど)を着用。
下半身はトレーニングパンツ等の運動着(ベルトは禁止)を着用。
土足でかまいませんが公民館内へ泥を持ち込まないよう、履き替え推奨。裸足やサンダルは不可。

参加費 JAWA会員4,000円 非会員5,000円

ビギナークラス・女子の部 3,000円(一律)

JAWA会員として申込みされた方は当日に受付で会員証の提示が必要です。

JAWA会員証の提示ができない場合は当日1,000円追加となりますのでご持参ください。

2つ以上の階級(または両腕)等に出場の場合、1ハンド毎に2,000円を追加して下さい。

ビギナークラス出場者は他の部には出場できません。ビギナー1ハンド毎に1,000円を追加。

女子は1ハンド毎に1,000円追加。男子のクラスにも出場可能です。

賞品 男女各クラスともに1位~3位にメダルを授与

申込方法 参加費を添えて下記の高知県連盟事務局に現金書留でお申し込みください。個人での申込可能です。
可能な限り各連盟、団体、チーム等で取りまとめていただき申込みをお願い致します。

お問い合わせ 高知県アームレスリング連盟事務局
お申込み 〒787-0024 高知県四万十市中村於東町37番地
高知県アームレスリング連盟 堀川 貴弘
携帯 090-1575-7219 Mail:shujouin77@gmail.com

◎申込締切 **令和8年4月1日(水)迄に必着のこと!**

☆ 注意事項 ☆

会場

高知県のいの町立伊野公民館

〒781-2110 高知県吾川郡いの町3597 TEL 088-893-2012

経路

高速道路を使用される方で、ETCでは無い方は「土佐IC」で降りてください。
会場近くの「いのIC」はETC専用となりますので、ご注意ください。
「高知IC」からでも行けますが、40分ほどかかります。

「いのIC」から降り、国道33号線「松山・佐野・いの町市街」方面へ左折
↓
「松山・佐川」方面へ直進（「いの町市街」方面からも行けますが信号多いです）
↓
「天神IC」にて降り、信号を左折（信号を右折しても行けますが道が狭いです）
↓
突き当たりT字路を「いの町市街」方面へ右折
↓
突き当たりの信号T字路を「高知」方面へ右折
↓
2つ目の信号「カドタモトショップ」を左折（ここから先は道が狭いので注意）
↓
200mほど進むと「いの町立伊野公民館」が見えてきます

駐車場

伊野公民館建物左側に41台置けます。近くに「いの町役場立体駐車場」があります。
いの町役場立体駐車場は無料です。高さ制限は2mです。
駐車場には限りがあります。公共交通機関の利用、または乗り合わせにてお越しください。

喫煙

伊野町公民館敷地内、及び役場立体駐車場等役場敷地内においても禁煙となっております。
たばこを吸われる方は公民館及び役場敷地外にて携帯灰皿を使用してください。
吸い殻は携帯灰皿に。ポイ捨て厳禁です。吸い殻以外のゴミ（空箱等）は持ち帰って下さい。
加熱式、水たばこ等、種類問わず、たばこは上記敷地外にてお願いします。
最近では火事も多いですので、火の始末は確実にお願いします。

飲食

会場は飲食禁止となっております。飲食は1階「調理室」にてお願いします。
とはいえ、脱水症状・熱中症に配慮し、キャップ付き飲料については良識のある範囲で
お願いします。コンビニで購入した紙コップ飲料や、蓋ができない缶飲料（ｽｲｯﾁﾞﾝｸﾞ方式）は
禁止です。床にこぼした場合は雑巾を用意しておりますので必ず拭取ってください。
飲食に限らず、ゴミは各自で持ち帰ってくださいますようお願い致します。

昼食

昼食は各自でお願いします。近くにサニーマート伊野店さんがあります。

施設

公民館でお借りしている2階「大集会室1」、1階「調理室」以外の部屋に無断で
入らないでください。「調理室」は原則として昼食利用とし、長時間の滞在はご遠慮下さい。
施設内及び2階「大集会室1」は土足でかまいませんが、泥汚れ等が酷い場合は公民館へ
ご迷惑がかかるので、できるだけキレイな靴でお願いします。
スパイクの付いた靴は館内禁止です。（裸足・スリッパでの大会参加はできません）

緊急時

地震・火事等、緊急時には公民館の指示に従って避難をお願いします。
地震時には伊野公民館が、いの町指定緊急避難場所に指定されております。
大会開催中に具合が悪くなられた方は2階「和室1」を借りてますので、そちらで休憩し
回復が芳しくない場合は、いの町救急指定病院である下記病院へご連絡ご相談ください。
◎「いの町立国民健康保険 仁淀病院」高知県吾川郡いの町1369 TEL088-893-1551
または、「高知県救急医療情報センター」TEL088-825-1299 に電話すると、その時に
診療可能な医療機関を案内してくれます。
症状は軽いが、不安な場合は「高知家の救急医療電話」#7119へ。
365日24時間、看護師や医師による救急医療電話相談が受けられます。

その他

お問い合わせは堀川貴弘 携帯:090-1575-7219 Mail:shujouin77@gmail.comまで。

第25回JAWA四国アームレスリング選手権大会 出場申込書

令和 年 月 日 No.

フリガナ		体 重	所属クラブ及びチーム名
氏 名		k g	
生年月日	昭和・平成	年 月 日生	(大会当日年齢 才)
住 所	愛媛県 香川県 高知県 徳島県 (50音順)		
電話番号			

★出場クラスに○印をつけてください

- | | | | |
|----------------|-------------|-------------|------|
| ■男子レフトハンド | - 6 8 k g 級 | - 7 8 k g 級 | 無差別級 |
| ■男子ライトハンド | - 6 8 k g 級 | - 7 8 k g 級 | 無差別級 |
| ■男子マスターズレフトハンド | - 7 8 k g 級 | | 無差別級 |
| ■男子マスターズライトハンド | - 7 8 k g 級 | | 無差別級 |
| ■ビギナーレフトハンド | - 7 0 k g 級 | - 8 0 k g 級 | 無差別級 |
| ■ビギナーライトハンド | - 7 0 k g 級 | - 8 0 k g 級 | 無差別級 |
| ■女子レフトハンド | | | 無差別級 |
| ■女子ライトハンド | | | 無差別級 |

★当日 服を着て2.0 k g 以上体重オーバーした場合は「失格」と致します!

いずれかに○印をつけてください→ J A W A 登録者 ・ J A W A 未登録者または他団体所属者及び個人

参加料	合計	円
-----	----	---

誓 約 書

私は、第25回JAWA四国アームレスリング選手権大会へ出場するにあたり、
スポーツマンシップに則り、良識ある行動をとり、主催者の指示に従うこ
とを誓います。なお、大会中の事故・負傷などに関しては自己責任とし、
主催者の責任は一切問わないこと、およびレフリーの競技判定に対し一切
の抗議を行わないことをここに誓います。

令和 年 月 日

(本人直筆の場合印鑑不要)

氏 名 _____ 印

※18歳未満の方は保護者の承認が必要です

保護者氏名 _____ 印

※誓約書へのサインをお願い致します。個人情報をご本人の同意が無い限り第三者には提供致しません。

第25回JAWA四国アームレスリング選手権大会

☆記入例1☆ 出場申込書(一般の部)

令和 8年 3月 15日 No.

フリガナ	こうち たろう	体 重	所属クラブ及びチーム名
氏 名	高知 太郎	64 kg	高知 龍腕
生年月日	昭和 <u>平成</u> 12年 4月 11日生 (大会当日年齢 26才)		
住 所	愛媛県 香川県 <u>高知県</u> 徳島県 (50音順)		
電話番号	070-5555-9999		

★出場クラスに○印をつけてください

- 男子レフトハンド -68kg級 -78kg級 無差別級
- 男子ライトハンド -68kg級 -78kg級 無差別級
- 男子マスターズレフトハンド -78kg級 無差別級
- 男子マスターズライトハンド -78kg級 無差別級
- ~~■ビギナーレフトハンド -70kg級 -80kg級 無差別級~~
- ~~■ビギナーライトハンド -70kg級 -80kg級 無差別級~~
- 女子レフトハンド ×の記入はしなくて良い 別級
- 女子ライトハンド 無差別級

一般の部に出場される方はビギナークラスには出場できません。

女性は一般男子の部に出場可能です。1ハンド追加につき1000円UPです。

★当日 服を着て2.0kg以上体重オーバーした場合は「失格」と致します！

いずれかに○印をつけてください→ JAWA登録者 ・ JAWA未登録者または他団体所属者及び個人

参加料

合計 8,000 円
(計算方法 JAWA4,000円+1ハンド2,000円+1ハンド2,000円=8,000円)

誓 約 書

私は、第25回JAWA四国アームレスリング選手権大会へ出場するにあたり、スポーツマンシップに則り、良識ある行動をとり、主催者の指示に従うことを誓います。なお、大会中の事故・負傷などに関しては自己責任とし、主催者の責任は一切問わないこと、およびレフリーの競技判定に対し一切の抗議を行わないことをここに誓います。

令和 8年 3月 25日

(本人直筆の場合印鑑不要)

氏 名 高知 太郎 印

※18歳未満の方は保護者の承認が必要です

保護者氏名 _____ 印

※誓約書へのサインをお願い致します。個人情報をご本人の同意が無い限り第三者には提供致しません

第25回JAWA四国アームレスリング選手権大会

☆記入例2☆ 出場申込書(ビギナー)

令和 8年 3月 15日 No.

フリガナ	こうち たろう	体 重	所属クラブ及びチーム名
氏 名	高知 太郎	68 kg	高知 龍腕
生年月日	昭和 <u>平成</u> 12年 4月 11日生 (大会当日年齢 26才)		
住 所	愛媛県 香川県 <u>高知県</u> 徳島県 (50音順)		
電話番号	070-5555-9999		

★出場クラスに○印をつけてください

- ~~■男子レフトハンド - 68kg級 - 78kg級 無差別~~
- ~~■男子レフトハンド - 68kg級 - 78kg級 無差別~~
- ~~■男子マスターズレフトハンド - 68kg級 - 78kg級 無差別級~~
- ~~■男子マスターズライトハンド - 78kg級 無差別級~~
- ビギナーレフトハンド - 70kg級 - 80kg級 無差別級
- ビギナーライトハンド - 70kg級 - 80kg級 無差別級
- 女子レフトハンド 無差別級
- 女子ライトハンド 無差別級

×の記入はしなくて良い

ビギナークラス
に出場される方
は一般の部には
出場できません。

女性が男性ビギ
ナークラスに出場可
能です。1ハン
ド追加につき
1000円UPです。
(大会3位以内者
でも可)

★当日 服を着て2.0kg以上体重オーバーした場合は「失格」と致し

いずれかに○印をつけてください→ JAWA登録者 ・ JAWA未登録者または他団体所属

参加料

合計 5,000 円
(計算方法 3,000円+1ハンド1,000円+1ハンド1,000円=5,000円)

誓 約 書

私は、第25回JAWA四国アームレスリング選手権大会へ出場するにあたり、
スポーツマンシップに則り、良識ある行動をとり、主催者の指示に従うこ
とを誓います。なお、大会中の事故・負傷などに関しては自己責任とし、
主催者の責任は一切問わないこと、およびレフリーの競技判定に対し一切
の抗議を行わないことをここに誓います。

令和 8年 3月 25日

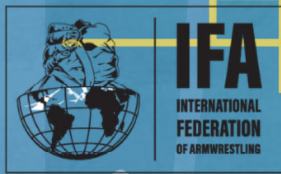
(本人直筆の場合印鑑不要)

氏 名 高知 太郎 印

※18歳未満の方は保護者の承認が必要です

保護者氏名 _____ 印

※誓約書へのサインをお願い致します。個人情報をご本人の同意が無い限り第三者には提供致しません



第25回JAWA アームレスリング 四国選手権大会



観覧
無料

2026年4月12日(日)

いの町立伊野公民館 2階 大集会室 1

〒781-2110 高知県吾川郡いの町3597 ☎088-893-2012

受付・検量 09:00～09:30

開会式 09:40～

競技開始 10:00～

大会要項や

エントリー等

詳しくはこちら→



階級・申込み方法等、詳しくは一般社団法人JAWA日本アームレスリング連盟【2026年大会情報】をご確認下さい

主催：高知県アームレスリング連盟 共催：愛媛県アームレスリング連盟 香川県アームレスリング連盟 徳島県アームレスリング連盟